



Høringssvar afgivet af:	Sundhedsplejen
Dato:	30.10.2022

HØRINGSSVAR:

ISU15

Vi fremsender hermed sundhedsplejens høringssvar i forhold til nedlukning af Forældre- og fødselsforberedelseskurset **Klar til fødsel og barn**

I det følgende redegøres for de negative konsekvenser af at lukke kurset **Klar til fødsel og barn**. Sundhedspleje er en billig og tidlig opsporende og forebyggende indsats. Vi tør slet ikke tænke på de negative økonomiske konsekvenser for Høje-Taastrup kommune, når tilbuddene for de familier der bliver tabt, bliver behandlende frem for forebyggende.

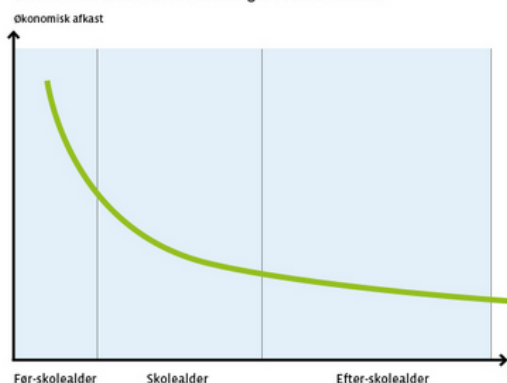
Der er brugt mange kræfter på at bygge kurset op og rekruttere gravide par. Kurset er nu så populært, at alle hold er overtegnede og der er ventelister. Kurset er primært forebyggende og tværfagligt.

I sundhedsplejen, er vi nu begyndt at kunne se den røde tråd og høste frugten af tilbuddet. Vi mærker tydeligt at de familier der har deltaget på kurset, er et andet sted når vi besøger dem efter de har født. De er i højere grad rustet til at gå ind i forældreskabet – noget de også selv giver udtryk for.

Med den befolkningssammensætning vi har i HTK, undrer det os, at man i HTK ikke i højere grad ønsker at prioritere den sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Klar til fødsel og barn griber jo netop forældrene inden de får barnet og forbereder dem, så de kommer godt fra start i forældreskabet. Det forebygger en evt. u hensigtsmæssig håndtering af barnet, både fysisk og mentalt.

Kurset ruste forældrene så de får indsigt i hvordan de håndterer barnet og dermed har mulighed for at undgå u hensigtsmæssig adfærd, som de kan have med sig fra egen barndom. Vi har på kurset en enestående mulighed for at opspore og iværksætte hjælp og støtte til de familier der måtte have behov for det - også tværfagligt.

Økonomisk afkast af investeringer i social indsats



Tidlig forebyggende social indsats kan betale sig rent økonomisk for samfundet. Analyser viser, at investeringer i tidlig indsats for udsatte børn giver et betydeligt økonomisk afkast, i den forstand, at man sparer behandling og genopretning senere i ungdommen. Afkastet er størst, når man sætter ind i børnenes tidlige leveår. Ifølge professor og sociolog Bjørn E. Holstein viser engelske erfaringer, at udgifterne til senere behandling af adfærdsproblemer og lignende problemer blandt unge, koster samfundet ca. ti gange så meget, som den forholdsvis billige generelle indsats i svangerskab og første leveår. Denne økonomiske fordel ved forebyggende indsats falder markant, jo ældre

børnene bliver. Forskning understreger, hvor afgørende det er, for børnenes fremtid, at de på et tidligt tidspunkt knytter sig til og får en stærk relation til deres forældre. Det er netop det,



Høringssvar til budget 2023-26

sundhedsplejen i Høje-Taastrup understøtter. Dette er ikke kun en påstand, for ifølge en rapport fra Sundhedsstyrelsen er der god videnskabelig dokumentation for, at forebyggende hjemmebesøg har god effekt.

Figuren illustrerer, at det økonomiske afkast, forstået som besparelser på senere behandling, ved sociale indsatser falder i takt med, at alderen stiger på det udsatte barn. Både menneskelige hensyn og sund økonomisk fornuft taler altså for at fokusere på tidlige forbyggende indsatser. (Se bilag 1.)

Gennemsnitsalder, uddannelses- og indkomstniveau er lavere i Høje-Taastrup Kommune end på landsplan, jf. Bosætningsanalyse, Johannes Bakker og Helle Engelund, COWI, 2015. Disse faktorer viser at borgerne i kommunen er mere udsatte, hvilket vi også oplever, når vi møder borgerne i vores daglige arbejde som sundhedsplejersker. Vi oplever netop, at børn i disse udsatte familier klarer sig dårligere fagligt og socialt og i gennemsnit opnår et lavere uddannelsesniveau. Disse børn har større risiko for at blive anbragt uden for hjemmet, problemer med misbrug og en række andre psykiske udfordringer. En større andel af disse børn bliver senere hen marginaliseret, udvikler psykiske problemer eller adfærdsvanskeligheder, bliver involveret i kriminalitet eller bliver ikke ordentligt integrerede i det danske samfund.

Hvorfor skal vi fortsætte med Klar til fødsel og barn?

Når vi tilbyder **Klar til fødsel og barn** i Høje-Taastrup Kommune, får forældrene muligheder for at forberede sig på forældreskabet. Det betyder: Bedre kontakt mellem forældre og barn, færre konflikter i dagligdagen i familien og mindre stress, jf. Evaluering af "En god start - sammen" fra Rambøll maj 2015. I kommuner som Odense og Ringkøbing Skjern, hvor man også sætter ind tidligt med forældrekurser, har man set et fald i antallet af skilsmisser. Netværk er vigtigt for familiers trivsel og sundhed og forebygger ensomhed og marginalisering.

Når vi tilbyder **Klar til fødsel og barn**, har det også den positive effekt, at fædre får et tilbud om, at være ligeværdigt med i barnets opvækst. Det betyder meget for starten på den nye familie. Det at fædre engagerer sig i deres barns liv tidligt, viser sig, at kunne spores i form af færre adfældsproblemer hos drengebørn og færre psykiske problemer hos yngre kvinder m.m. Den nye forældreorlov med øremærket orlov til far betyder at far i højere grad er alene med barnet – på **Klar til fødsel og barn** møder fædre andre fædre og kan skabe netværk. I forhold til begge forældre er det givtigt at få talt med andre og hinanden, om de udfordringer forældreskabet giver. Det gør familierne mere forberedte, når de møder hverdagens små og store udfordringer.

Vi, som undervisere i Høje-Taastrup sundhedspleje, er ikke i tvivl om den gevinst familierne får med sig. Forældrene beskriver, at deres deltagelse i **Klar til fødsel og barn**, styrker deres parforhold, forbereder dem på forældreskabet og den nye familie. **Klar til fødsel og barn** er derudover også med til at skabe netværk med andre familier, som venter barn - nogle for livet.

Afrunding på høringssvaret

Børnefamilierne i Høje-Taastrup kommune, de ressourcestærke, såvel som de mange udsatte familier, vil komme til at mærke de negative konsekvenser af en besparelse på serviceniveauet i sundhedsplejen. Disse børn er i risiko for klare sig dårligere fagligt og socialt og i gennemsnit opnå et lavere uddannelsesniveau. En mulig konsekvens kan være at en del af disse børn senere hen bliver marginaliseret, udvikler psykiske problemer eller adfærdsvanskeligheder, bliver involveret i kriminalitet, har større risiko for at blive anbragt uden for hjemmet eller ikke bliver ordentligt integrerede i det danske samfund – alt i alt en væsentlig dyrere løsning.

Tak for opmærksomheden MVH Kirsten Holm Hels tillidsrepræsentant fra DSR





Socialstyrelsen

Viden til gavn

Samfundsøkonomisk potentiale ved tidlig indsats

Der er store offentlige udgifter forbundet med livsforløb, som helt fra begyndelsen leves på kanten af samfundet. Jo tidligere indsats jo større mulighed for at skabe positive ændringer og høste det samfundsøkonomiske potentiale.

Vi skal have mest social effekt for pengene

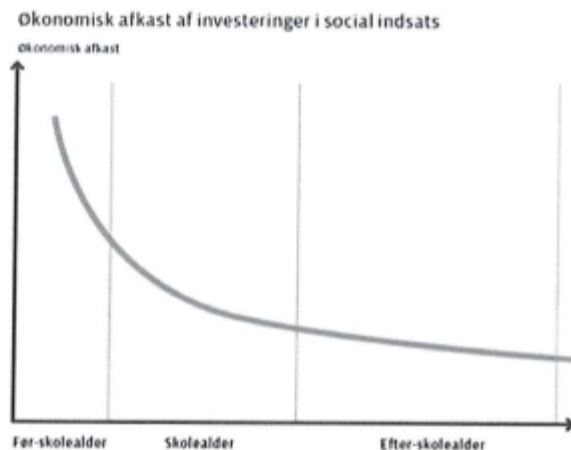
Ressourcerne til velfærdsområderne er begrænsede og de skal bruges godt. Derfor skal vi selvfølgelig bruge dem på indsatser, der virker og have mest mulig social effekt for pengene. Hvis vi gennem en tidlig forebyggende indsats kan forhindre, at en gruppe borgere bliver marginaliseret på længere sigt, kan det forbedre deres livskvalitet og samtidig spare samfundet for en række omkostninger. Det vil frigive ressourcer til andre indsatser, så både samfundet og borgerne får mere velfærd.

Størst økonomiske afkast, når der sættes ind i barnets første leveår

Tidlig forebyggende social indsats kan i mange tilfælde betale sig rent økonomisk. Analyser har vist, at investeringer i tidlig indsats for udsatte børn giver et betydeligt økonomisk afkast og at det er størst, når man sætter ind i børnenes tidlige leveår. Derefter falder det markant med alderen (se bl.a. James J. Heckmann, "Return of Investment", 2008). Det skyldes blandt andet, at der i børnenes tidlige leveår er et "window of opportunity" for udvikling af en række ikke-kognitive færdigheder, som gradvist lukkes med alderen. Disse færdigheder er vigtige forudsætninger for at kunne begå sig i samfundet.

<http://socialstyrelsen.dk/projekter-og-initiativer/born/om-tidlig-indsats-livslang-effekt...> 11-01-2016





Figuren illustrerer, at det økonomiske afkast ved sociale indsatser falder i takt med, at alderen stiger på det udsatte barn. Både menneskelige hensyn og sund økonomisk fornuft taler altså for at fokusere på tidlige forbyggende indsatser.

Udsatte børns livsforløb adskiller sig fra den øvrige befolknings

Udsatte børn og unges livsforløb adskiller sig fra den øvrige befolkning på en række områder. I skolen klarer de sig ofte dårligere fagligt og socialt end deres kammerater, og opnår i gennemsnit et lavere uddannelsesniveau. De har større risiko for at blive anbragt uden for hjemmet, og for at få problemer med misbrug og en række andre psykiske udfordringer, der kræver behandling. Samtidig vil en større andel af disse børn senere hen blive involveret i kriminalitet. Ud over de menneskelige omkostninger for de berørte børn og unge, er der store omkostninger for samfundet forbundet med disse livsforløb.

Mere om det økonomiske potentiale ved tidlig forebyggende indsatser på socialområdet:

Gevinster

Barrierer

Tidligere studier

SIDST OPDATERET 12/11 2015

<http://socialstyrelsen.dk/projekter-og-initiativer/born/om-tidlig-indsats-livslang-effekt...> 11-01-2016

